

サンシルバー市川たよの

太陽の光に向かって向日葵が元気よく咲いています。厳しい暑さが続く毎日ですが、8月7日は立秋、暦の上では早くも秋を迎えます。

新型コロナウイルス第7波の真ただちにある今、毎日のように感染者数の最多が更新されています。また、「サル痘」の感染者が7月に国内で初めて確認されています。

本来であれば楽しい夏休みシーズンですが、体調不良時は全ての行動を取り止めて、身近な医療機関を受診してください。行動制限のないコロナ禍の夏ではありますが、自分のためにも周りの大切な人たちを守るためにも、改めて基本的な感染予防策の徹底をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の療養に備えて準備をしておきましょう 千葉県

新型コロナウイルスは、いつ、どこで、誰が感染するかわからない状況です。陽性者本人だけでなく、同居している家族も濃厚接触者に該当する。不要不急の外出は控えていただきます。

食料や日用品が不足し、療養生活に困らないよう、日頃から必要なものをリストアップし、準備をしておくことが安心です。また、服薬中のお薬についても、是非、リストに加えてください。

食品の準備は、主食やおかず、飲料水や果物などを長期保存の可能なシトルト食品や缶詰で備蓄しておく。消費期限が来る前に消費して、新たに買い足すローリングストックがお勧めです。

新型コロナウイルス感染症陽性判明から療養解除までの流れ 千葉県

- ① 検査や受診をした医療機関から陽性判明の連絡がある(診断した医師が保健所に届け出)
- ② 千葉県からSMSが届く
 - 療養にあたっての確認事項の記載
 - 緊急連絡先や持病について、あらかじめイマピス(感染者事前登録システム)へ回答受診した医療機関に携帯電話番号を伝えていないことでSMSが届かない場合は、千葉県のホームページを見て確認
- ③ マイハースの登録を求めSMS及び7〜8桁のIDが届く
 - 毎日の健康状況を入力するシステム
- ④ 療養中に気をつけていただきたいこと
 - マイハースによる健康診断への協力
 - 医師によるオンライン健康相談が14日間無料で利用可能。
 - 症状が悪化した場合は、SMSに記載の電話相談窓口または発熱相談コールセンター(0570-2000-139)に連絡
 - 症状が急に重くなった時は、コロナの感染者であることを伝え、救急車を要請
- ⑤ 療養場所の決定(健康状態を踏まえて調整)
 - 自宅療養 ↓ 配食サービスも行っている
 - パルスオキシメーターの貸出
 - 宿泊療養 ↓ 入所先・入院先を連絡後療養先に移動
- ⑥ 療養終了
 - 療養終了、退院基準を満たすと療養解除原則、保健所からの療養終了連絡はないので、解除基準を自分で確認する。

新型コロナウイルスの療養終了・退院基準

- 有症状患者** 発症日から10日間が経過し、かつ症状軽快後72時間経過した場合
- 無症状患者** 陽性確定に係る検体採取日から7日間経過した場合

濃厚接触者の待機期間の短縮について

濃厚接触者となった日を0日と数え、2日目3日目の抗原検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除可能です。解除の判断を保健所に確認する必要はありません。濃厚接触者になった職員には、抗原キットを施設から渡しますので、自分で検査をし、検査キットを持参して、看護師に確認してもらってから仕事をしてください。

なお、陰性であっても、老人保健施設の職員として7日間を経過するまでは体調管理をしっかりと行ってください。

8月3日は夏祭りです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年も全体での夏祭りは中止、各階ごとの夏祭りになります。午後の短い時間ではありますが、換気をしながら、盆踊り、輪投げ、魚釣り、ヨーヨー釣りなど、職員のアイデアで楽しい時間を過ごしていただきます。

4回目のコロナワクチン接種開始

7月22日ご利用者様と60歳以上の職員のワクチン接種を行っています。8月からは、60歳以下の職員も接種を行っていきます。4回目は重症化予防を目的としています。

編集後記

それぞれが、感染しない、させない行動を！ 介護部長

